

Äventyr och spännande möten i klassisk skärgårdsmiljö

Under helgen kommer vi drilla er i seglingens alla moment. Förutom segling lär vi er ett gott sjömanskap och vi berör områden som navigation, säkerhet, tillägningar, båtunderhåll mm. Efter kursen kommer du att känna dig som en självsäker och kompetent seglare.

Vilka är vi?

GKSS - har arbetat med segling i 150 år. Du kommer att bli omhändertagen av mycket kompetenta instruktörer i olika åldrar med olika seglingsbakgrund. För mer information besök vår hemsida www.gkss.se.

Vad gör vi på kursen?

Dag 1: Vi träffas kl 14.00 i Långedrag och inleder med en kort presentation av instruktörer och kursdeltagare och efterföljande introduktion av helgens aktivitet. Efter att vi stuvat båtarna med mat och material ger vi oss av. Vi börjar med enklare båthantering när båten går för motor och sedan sätter vi segel.

Alla får prova att skota och styra. Tillbaka in i hamnen så pratar vi hur det gick.

Dag 2-3: Dagen startar med teori såsom enklare navigation före avgång från bryggan. Tanken är att kursdeltagarna sköter allt under instruktörens överinseende. Vi kör 30 min på varje position och roterar så att alla skall få göra allt. Vid stopp för lunch blir det även extra träning på tillägning. På söndagen avslutar vi också med att träna tillägningar en stund innan vi rundar av och summera helgens upplevelser.

Elan 310

I denna båt seglar vi med 4-5 elever och en instruktör. Vi turas om med att styra, trimma storseglet, trimma förseglet och med att sköta avlastare och fall i sittbrunnen. Kort sagt vi övar på seglingens alla delar men pratar även om sjömanskap, båtunderhåll, navigation, tillägningar och säkerhet.



Praktiska detaljer

Tider:

Freitag: Samling kl. 14.00 utanför GKSS klubbhus – ca. 17.30

Lördag: Avfärd kl.9.00 - ca 17.00

Söndag: Avfärd kl.9.00 - ca 16.00

Mat

Lunch ingår under kursen men frukost och middag ingår ej. Om du har anmält att du behöver sova i båten köper du med dig frukost själv och tillaga den i båten.

Lunchen är beställd i portionsförpackningar från restaurang.

Ta gärna med något mellanmål (frukt eller annat)

Boende

Kommer man från annan ort finns det möjlighet att sova i båten i mån av plats. Du anmäler boende i båt genom att kontakta oss via mail i god tid innan kursstart: seglarskolan@gkss.se

Hitta hit

För er som åker bil

Det finns bra vägbeskrivningar på kartor.eniro.se.

Välj "vägbeskrivning" och fyll i "start", "mål" är

"Talattagatan 12 Långedrag". Det finns långtidsparkering bredvid Nimbushuset

För er som åker kommunalt

Från Göteborg kan du resa med spårvagn 11

till hållplats Långedrag, se www.vasttrafik.se och mer info

Packlista

- . Sjöställ, eller regnkläder
- . Sövsäck och kudde (Vid övernattnig)
- . Ömma smidiga skor med ljus sula och stövlar
- . Solkräm och solglasögon, ev. keps och vattenflaska
- . Flytväst (finns att låna om du inte har)
- . Lite varmare kläder och mössa för blåsiga dagar
- . Seglarhandskar (inget måste)
- . Toalettartiklar
- . Sjösjuketabletter om du vet med dig att du är känslig. (Vi seglar ganska korta och intensiva pass så de flesta klarar sig bra. Men om du vet med dig att du är extra känslig så finns det sjösjuketabletter att köpa på apoteket.)