

## GKSS dagläger för barn & ungdomar 8-13 år!

Under dagarna i Långedrag ska vi göra en massa kul. Vi kommer såklart att segla en hel del men också träffa nya kompisar och ha kul tillsammans! Vi kommer att fokusera på seglingens grunder och dagarna är en blandning mellan praktik och teori. Varje dag har vi två seglingspass (om vädret tillåter), ett på förmiddagen och ett på eftermiddagen. Under seglingspassen går vi igenom alltifrån riggning av båtarna till segelsätt, tilläggning, kapsejsning och en massa annat roligt!

### Tider

Första dagen startar kl 12:00 och då är också alla föräldrar välkomna en stund! Sedan säger vi hej då till alla föräldrar och fortsätter att segla fram till kl 16:00. De andra dagarna börjar vi kl 9:00 och slutar 16:00

En typisk dag i Långedrag ser ut så här:

- Samling 9:00
- Genomgång av dagen och kanske ett kort teoripass.
- Segling/ Teori (oftast beroende på väder)
- Lunch
- Segling/ Teori
- Avslutning av dagen 16:00

**Sista dagen** är familj och vänner välkomna till en uppvisningssegling och/eller Regatta där barnen får visa vad de lärt sig under lägret.



Lunch ingår inte, utan barnen tar med sig matsäck hemifrån som de äter tillsammans med ledarna runt tolvtiden. **OBS! Vi har nötförbud på alla våra läger**

### Packlista

- Seglarkläder
- Flytväst
- Badkläder
- Minst två ombyten
- Lunch
- Solskydd ifall vädret kräver det (kaps, solglasögon, solskyddsfaktor)