

VÄLKOMMEN TILL GKSS SMÖGEN

SEGLARKURSER FÖR VUXNA



Äventyr och spännande möten i klassisk bohuslänsk skärgårdsmiljö.

Under veckan kommer vi drilla er i seglingens alla moment. Förutom segling lär vi er gott sjömanskap och vi berör områden som navigation, säkerhet, tilläggningar, båtunderhåll mm. Efter en vecka på vattnen utanför Smögen kommer du att känna dig som en självsäker och kompetent seglare.

Vilka är vi?

GKSS - har arbetat med segling i 150 år. Seglarskolan på Smögen har bedrivits i sin nuvarande form sedan 80-talet. Du kommer att bli omhändertagen av en grupp mycket kompetenta instruktörer i olika åldrar med olika seglingsbakgrund. För mer information besök vår hemsida www.gkss.se.

SEALODGE - ett litet personligt konferenshotell i en helt unik miljö kommer att vara vårt hem under veckan. Beläget på en egen halvö endast ett stenkast från ett av Sveriges mest berömda turistmål "Smögenbryggan". Anders och hans personal har hand om boendet samt frukost och lunch under eran vistelse hos oss. På kvällarna kan man njuta av god mat salta bad och varför inte lite varma bad i de vedeldade utomhuskaren med utsikt över Hällö fyr. Besök gärna deras hemsida www.sealodge.se för att få lite inspiration.



Vad gör vi på kursen?

Under kursen blandas teori och praktik med fokus på segling. Vi försöker även introducera er till båtägandets alla utmaningar. Vi seglar två pass per dag med en lunchpaus på SeaLodge emellan.

Halva dagen kommer du att segla en Elan 310 tillsammans med tre andra elever och en instruktör. Andra halvan av dagen seglar du Gigg där du och dina kurskamrater får chans att självständigt finslipa tekniken med hjälp av instruktörer som coachar er ifrån gummibåt. Instruktörerna kommer att göra gruppindelningen utifrån förkunskaper och



Giggen

Giggen är en liten stadig kölbåt. Vi seglar den med 2-3 mans besättning. Under passet turas besättningen om att sköta de olika uppgifterna ombord, rorsman, storskot och focktrim. På försättningskurserna använder vi även spinnaker.

Konstruktör: Pelle Petterson
Lystal: 0,76



Elan 310

I denna båt som är helt ny 2010 seglar vi med fyra elever och en instruktör. Vi turas om med att styra, trimma storseglet, trimma förseglet och med att sköta avlastare och fall i sittbrunnen. Kort sagt vi övar på seglingens alla delar men pratar även om sjömanskap, båtunderhåll, navigation, tilläggningar och säkerhet.

Konstruktör: Rob Humphreys
Lystal: Ca 1,21 (inte bestämt)

Efter avslutad segling får vi möjlighet att slappna av och smälta dagens intryck. Vissa dagar kommer instruktörerna att anordna kvällsaktiviteter. Övriga kvällar får ni själva chansen att undersöka vad smögenbryggan har att erbjuda i form av mat, shopping och uteliv.

Bohuslän erbjuder besökaren en unik skärgård med underbart släta klippor och ett levande kustliv - ett paradiset för semesterfirare, seglare och soldyrkare. Under större delen av året finns här ett rikt utbud av havets alla läckerheter ifrån smögenbryggans fiskauktion. På restauranger och bryggor avnjuts räkor, kräftor, ostron, hummer och krabba medan solen sakta sänker sig i havet.

Praktiska detaljer

Ankomst

Under de senaste åren har SeaLodge arrangerat en mycket uppskattad "Söndagsspelning" med liveband. Den börjar någon gång mellan kl 16 och kl 19, men det börjar samlas folk redan runt kl 15. Så förbered dig på att mötas av mycket människor och glad stämning när du kommer ut till SeaLodge.

Incheckning

Incheckning kan göras i receptionen under hela söndagen och för att undvika trängseln på framsidan har vi en egen ingång på baksidan av gården. Det är skyltat med "GKSS Seglarkurser". Rummen är mycket små! Det blir lätt trångt i rummet och detta gäller speciellt när du ska bo i 4-bäddsrum. Tänk på att packa lätt. Det finns handfat på rummen, men toalett och dusch finns i korridoren.

VIP-kort

Alla kursdeltagare, även de som inte bor på SeaLodge kan hämta ut ett VIP-kort i receptionen som ger förmånliga priser både i restaurangen och i baren. VIP-kortet gäller hela kursveckan och naturligtvis även under söndagsspelningen.

Tider

Incheckning och uthämtning av VIP-kort kan göras från och med kl 13 på söndagen. Välkomstmöte söndag kl 21:00. Plats för välkomstmöte meddelas i receptionen. Avslutning fredag ca kl 17:00.

Hitta hit

För er som åker bil

Det finns bra vägbeskrivningar på kartor.eniro.se. Välj "vägbeskrivning" och fyll i "start", "mål" är "Nordmanshuvudet 1, SMÖGEN". När ni har kört över Smögenbron är det skyltat mot "Nya Hamnen" och senare mot "Sjösportgården", "SeaLodge" och "Sjöräddningsstationen". Det kommer att vara svårt att få de billiga parkeringarna på söndagen på grund av Söndagsspelningen, men det blir lättare under resten av veckan.

För er som åker buss

Från Göteborg kan du resa med buss 860 ifrån Nils Ericson Terminalen till Smögen busstation, se www.vastrafik.se för tider och mer info.



Packlista

- Sjöställ, eller regnkläder
- Oömma smidiga skor med ljus sula och stövlar
- Solkräm och solglasögon, ev. keps och vattenflaska
- Flytväst (finns att låna om du inte har)
- Lite varmare kläder och mössa för blåsiga dagar
- "Bästa gåbort-kläderna" för utekvällar på smögenbryggan
- Seglarhandskar, för dig med ömtåliga händer
- Toalettartiklar
- Sjösjuketabletter om du vet med dig att du är känslig. (Vi seglar ganska korta och intensiva pass så de flesta klarar sig bra. Men om du vet med dig att du är extra känslig så finns det sjösjuketabletter att köpa på apoteket.)

OBS! Ni behöver inte ta med lakan, det är bäddat på rummen.